

Trainingsgruppe DMM Freiburger GC
 Tageslehrgang 11.06.2019
 Schedule

8:00	Meeting	Teilnehmer	Annalena / Tristan / Linus / Alan / Jasper				
8:15	Vormittagstraining	Stationen	Putten	Linienputten		25 Min.	
				Qualitätsputts		20 Min.	
			Wedges	½ Schwung	ca. 40m	20 Min.	
				2/3 Schwung	ca. 60m	20 Min.	
			Voller Schlag	ca. 80m	20 Min.		
10:00	9 Loch spielen	Flights	<u>10:00</u> Tristan				
			Alan				
			<u>10:10</u> Annalena				
			Linus				
			Jasper				
11:45	Mittagessen						
12:30	Nachmittagstraining		Putten	Linienputten		10 Min.	
				Qualitätsputts		15 Min.	
			Langes Spiel	9er Eisen	50 Bälle	ca. 1,5 Std.	
				7er Eisen	50 Bälle		
				5er Eisen	25 Bälle		
				Hybrid	15 Bälle		
				Holz 3	15 Bälle		
				Driver	15 Bälle		
14:30	9 Loch spielen	Flights	<u>14:30</u> Linus				
			Jasper				
			<u>14:40</u> Annalena				
			Tristan				
			Alan				