

Freiburger DGL Team / Vorbereitungsphase 2019 - 2020

Nov 19			Dez 19			Jan 20			Feb 20			Mrz 20			Apr 20		
1	Fr		1	So		1	Mi		1	Sa		1	So		1	Mi	ID
2	Sa		2	Mo		2	Do		2	So		2	Mo		2	Do	
3	So		3	Di		3	Fr		3	Mo		3	Di		3	Fr	
4	Mo		4	Mi	ID	4	Sa		4	Di		4	Mi	ID	4	Sa	Coaching
5	Di		5	Do		5	So		5	Mi		5	Do		5	So	
6	Mi	ID	6	Fr		6	Mo		6	Do		6	Fr		6	Mo	
7	Do		7	Sa		7	Di		7	Fr		7	Sa		7	Di	
8	Fr		8	So		8	Mi		8	Sa		8	So		8	Mi	Camp
9	Sa		9	Mo		9	Do		9	So		9	Mo		9	Do	
10	So		10	Di		10	Fr		10	Mo		10	Di		10	Fr	
11	Mo		11	Mi		11	Sa		11	Di		11	Mi		11	Sa	
12	Di		12	Do		12	So		12	Mi	ID	12	Do		12	So	
13	Mi		13	Fr		13	Mo		13	Do		13	Fr		13	Mo	
14	Do		14	Sa		14	Di		14	Fr		14	Sa	Coaching	14	Di	
15	Fr		15	So		15	Mi	ID	15	Sa	Coaching	15	So		15	Mi	
16	Sa		16	Mo		16	Do		16	So		16	Mo		16	Do	
17	So		17	Di		17	Fr		17	Mo		17	Di		17	Fr	
18	Mo		18	Mi	ID	18	Sa		18	Di		18	Mi		18	Sa	
19	Di		19	Do		19	So		19	Mi		19	Do		19	So	
20	Mi	ID	20	Fr		20	Mo		20	Do		20	Fr		20	Mo	
21	Do		21	Sa		21	Di		21	Fr		21	Sa		21	Di	
22	Fr		22	So		22	Mi		22	Sa		22	So		22	Mi	
23	Sa		23	Mo		23	Do		23	So		23	Mo		23	Do	
24	So		24	Di		24	Fr		24	Mo		24	Di		24	Fr	
25	Mo		25	Mi		25	Sa		25	Di		25	Mi	ID	25	Sa	Kurzspiel
26	Di		26	Do		26	So		26	Mi		26	Do		26	So	
27	Mi		27	Fr		27	Mo		27	Do		27	Fr		27	Mo	
28	Do		28	Sa		28	Di		28	Fr		28	Sa		28	Di	
29	Fr		29	So		29	Mi	ID	29	Sa		29	So		29	Mi	
30	Sa		30	Mo		30	Do					30	Mo		30	Do	
			31	Di		31	Fr					31	Di				

Freiburger DGL Team / Wettspielphase 2020

Mai 20		Jun 20		Jul 20		Aug 20		Sep 20		Okt 20		
1	Fr	1	Mo	1	Mi	1	Sa	1	Di	1	Do	
2	Sa	ML	2	Di	2	Do	2	So	HOME	2	Mi	BWMM KB
3	So		3	Mi	3	Fr	3	Mo		3	Do	3. Liga
4	Mo		4	Do	4	Sa	4	Di		4	Fr	GC Ulm
5	Di		5	Fr	5	So	5	Mi		5	Sa	
6	Mi		6	Sa	6	Mo	6	Do		6	So	
7	Do		7	So	7	Di	GT	7	Fr	7	Mo	
8	Fr		8	Mo	8	Mi	8	Sa	DGL Finale KB	8	Di	
9	Sa	ML	9	Di	9	Do	9	So	GC Hochstatt	9	Mi	
10	So		10	Mi	10	Fr	10	Mo		10	Do	
11	Mo		11	Do	11	Sa	ML	11	Di	11	Fr	
12	Di		12	Fr	12	So		12	Mi	12	Sa	
13	Mi		13	Sa	ML	13	Mo	13	Do	13	So	
14	Do		14	So		14	Di	GT	14	Fr	14	Mo
15	Fr		15	Mo		15	Mi	15	Sa	15	Di	GT
16	Sa	1. DGL KB	16	Di	GT	16	Do	16	So	16	Mi	
17	So	GC Breisgau	17	Mi		17	Fr	17	Mo	17	Do	
18	Mo		18	Do		18	Sa	4. DGL KB	18	Di	18	Fr
19	Di	GT	19	Fr		19	So	GC Kandern	19	Mi	19	So
20	Mi		20	Sa	3. DGL	20	Mo		20	Do	20	Mi
21	Do		21	So	Rickenbach	21	Di		21	Fr	21	Do
22	Fr		22	Mo		22	Mi		22	Sa	22	Mi
23	Sa		23	Do		23	Do		23	So	23	Di
24	So		24	Mi		24	Fr		24	Mo	24	Do
25	Mo		25	Do		25	Sa	ML	25	Di	25	Fr
26	Di	GT	26	Fr		26	So		26	Mi	26	Sa
27	Mi		27	Sa		27	Mo		27	Do	27	So
28	Do		28	So		28	Di	GT	28	Fr	28	Mi
29	Fr		29	Mo		29	Mi		29	Sa	29	Do
30	Sa	2. DGL KB	30	Di	GT	30	Do		30	So	30	Fr
31	So	GC Birkenhof				31	Fr		31	Mo		Sa

Sonstiges	7	Wochenende	
		Schulferien	
		Feiertage	
		Zeitumstellung	
		Erholungsphase (kein Golf)	
Turniere		Clubturniere	CT
		Zählspiel 18 Loch	18 L
		BWMM / DGL	BWMM / DGL
Training		Indoor / Technik	ID
		Mehrstundenlehrgang (4 Std.)	ML
		Regeltraining (1,5 Std.)	GT
		Camp	Camp
		Tageslehrgang (8 Std.)	TL
		Schulungsmaßnahme	B
		Betreuer bei Turnier	B
		komplette Betreuung / Bus / Übernacht.	KB

### Schulungen

Mentalcoaching

15.02. / 14.03. / 04.04.

Kurzspielseminar H.P. Thül

25.04.

3D Analyse

7. bis 8. Nov. 2020

1te Hilfe Kurs